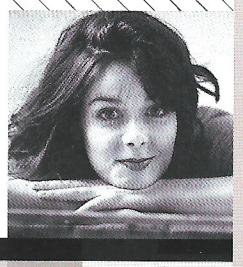
MARÍA PAULINA RODRÍGUEZ
Publicista y reportera



MIMIMI
LA QARMITA
PAPAUPA
UNOMAS

CAFÉS CON NIÑOS: CAFES LENTOS

¿Quiénes no habéis salido alguna vez con la casa a cuestas para que los niños pudieran disfrutar mientras vosotros tratabais de daros un respiro? Que si un juguete, que si un libro por si se aburre del juguete, los colores para poder pintar... Por no hablar de cuando son más pequeños y hay que cambiarlos o darles el pecho. No es fácil encontrar un espacio acondicionado para ello.

Pues papis, atentos. Los "cafés lentos" (también conocidos por *children friendly o slow places)* piensan en vosotros. En ellos, podréis encontrar espacio para poner carritos, cambiadores, juguetes e incluso un menú adaptado a todos los gustos de la casa. Pero, sobre todo, una amplia sonrisa al ver entrar peques por la puerta. Así podréis disfrutar de una velada tranquila sabiendo que los niños pasarán un buen rato, y por supuesto ¡vosotros también!

En Granada tenemos varios lugares y cada uno con sus peculiaridades.

¡Empezamos!

LA QARMITA

A **Cristina Alcántara y Alba Miranda** no se les escapa detalle para haceros pasar un buen rato.

MIMIMI

¿QUIERES ENTRAR en un lugar lleno de color y fantasía? Mimimi es un buen sitio para **despertar la creatividad**: plantas en el techo, césped en los alféizares, curiosos juguetes por el establecimiento… Además, Celia y Marc, sus propietarios, están especializados en comida y bebidas veganas y ecológicas. Vino, cerveza, café, zumos, refrescos, tartas… todo eco y delicioso. También disponen de productos sin gluten y sin lactosa ¿Se pueden preparar unas magdalenas con más amor? ¡Ah, y son también bienvenidos los **perros educados**!

También se organizan charlas en su **Club de los Ecólocos**, donde se tratan diversos temas que se proponen y votan por Facebook.

Dirección:
Pasaje Profesor Sainz Cantero, 7

@mimimigranada

Celia Chillón y Marc Pérez, propietarios de Mimimi, con sus deliciosas magdalenas.

UN RINCÓN de Granada repleto de cultura y vida. Aparte de tener **una activa propuesta cultural** en materia de charlas y talleres, en la cafetería-librería La Qarmita, encontrarás variedad de libros con los que echar un buen rato. Entre ellos, **literatura para educar en valores**, tanto a padres como a niños. En el baño no falta ni un detalle: un cambiador, ¡y colonia para niños! En la carta, encontramos aperitivos dulces y salados que no dejan de lado nuestras comunes intolerancias. Buena música, un zumo de frutas naturales y una tarta casera son el mejor aliado para ponerte a trabajar con tu ordenador, o disfrutar de una buena tarde en familia. Cristina, Alba y sus compañeras te recibirán con esta sonrisa ¡y con juguetes para aburrir!

Dirección:
Calle Águila, 20

@laqarmitalibrosycafe

PAPAUPA

Marga Arango y Paco Moya, son los creadores de este espacio tan singular de la calle Molinos.

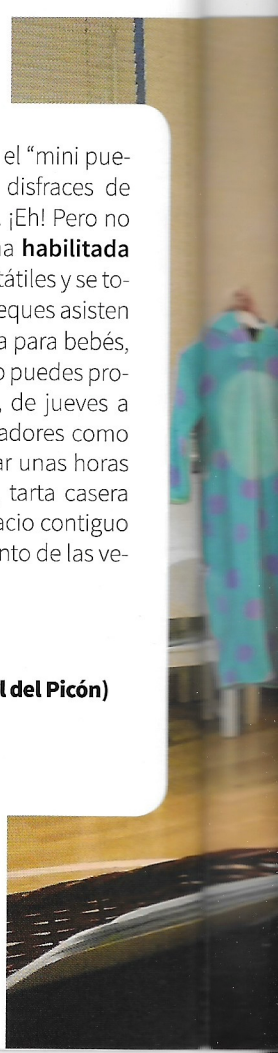
CRUZAR LA PUERTA de Papaupa es como sentirse en casa. O mejor, en casa de los abuelos. No solo por su diseño acogedor, sino por la elaboración de sus platos. Es un restaurante peculiar por su fusión de cocina colombiana y mediterránea y, también, por el **respeto que muestran en la preparación de los alimentos**, acorde con la tendencia *slow*. Marga y Paco, sus dueños, nos invitan a dejar las prisas de lado y disfrutar de los pequeños placeres de la vida. Encontraréis espacio de sobra para el carrito, un cambiador en el baño y multitud de juegos y peluches para divertir a los niños. **¡Hasta tienen varios menús infantiles!**

Dirección:
Molinos, 16

@Papauparetrofusionfood

Espacio de trabajo para padres en Unomás.

¿EL PARAÍSO DE LOS NIÑOS? Sin duda el "mini pueblito" de Unomas: casitas de madera, disfraces de todo tipo, sillas y mesitas a su medida… ¡Eh! Pero no solo a ellos les encanta. Tienen una zona **habilitada para que los papis trabajen** con sus portátiles y se tomen un café o un refresco, mientras los peques asisten a los talleres, que son muy variados: yoga para bebés, cuentacuentos, manualidades … ¡Incluso puedes proponerles organizar uno nuevo! Además, de jueves a sábado **se celebran cumpleaños**. Educadores como María, tienen de todo para hacerles pasar unas horas súper entretenidas. Juegos con valores, tarta casera ¡hasta discoteca! ¿Y los papis? En un espacio contiguo de charla y aperitivos. Eso sí, en el momento de las velas ¡todos juntos! Querréis repetir.

Dirección:
Montalbán, s/n (esquina con Carril del Picón)

@Unomasgranada